



ANNUNTIA  
INSTITUUT

INFOBROCHURE  
KEUZEVAKKEN 3° JAAR  
2022-2023



## Overzicht Keuzevakken

[Boek en film](#)

[Filosofie/filosoferen](#)

[Fotografie \(digitaal\)](#)

[Game development: Scratch - Javascript/Canvas](#)

[Mindfulness](#)

[Rots en water training](#)

[Russisch](#)

[Toneel spelen in het Engels](#)

[Yoga in school](#)

## Keuzevak Boek en film



### Korte Inhoud

Voor dit keuzevak moet je echt graag lezen. We gaan kijken hoe auteurs bestaande verhalen verwerken in hun eigen verhaal. Het originele verhaal van Alice in Wonderland is bijvoorbeeld heel bekend, maar wist je dat er auteurs waren die het verhaal van Alice helemaal herwerkten en dat er bijvoorbeeld een zombieversie van dit verhaal bestond?

In de literaire wereld wordt dit fenomeen intertekstualiteit genoemd. Een moeilijk woord om gewoon te zeggen: we creëren een nieuw verhaal aan de hand van een bestaand.

We lezen enkele boeken doorheen het schooljaar, waarbij we steeds verwijzen naar andere verhalen. Waar haalde bijvoorbeeld J.K. Rowling tijdens het schrijven van Harry Potter haar mosterd?

We lezen trouwens zowel Engelse als Nederlandstalige boeken. Bovendien gaan we niet alleen naar de literatuur kijken, maar ook de filmwereld komt uitgebreid aan bod. Welk verhaal zat er bijvoorbeeld aan de basis van de film Frozen?

Ben je benieuwd naar meer? Ik kijk er naar uit om je tijdens dit keuzevak te begroeten.

### Wat zal je met dit keuzevak leren?

- Je zal je eigen mening enorm vaak moeten kunnen verwoorden.
- Je zal leren over intertekstualiteit aan de hand van verschillende voorbeelden.
- Je zal veel (en hopelijk graag) lezen.
- Je zal op een andere manier leren kijken naar boeken en films.
- Je zal de literaire bouwstenen (personage, tijd, ruimte, opbouw spanning...) nog dieper uitspitten.
- Je zal je taal (zowel in het Engels als in het Nederlands) nog meer uitbreiden.

### Hoe zal je in dit keuzevak werken?

- Groepswerk
- Debatten
- Individueel werk
- Hoekenwerken: via keuze een eigen onderzoek opstellen



## Keuzevak Filosofie/filosoferen



### Korte Inhoud

Filosoferen begint bij verwondering. Je houdt van diepere en ook van wat bizarre vragen. Bijvoorbeeld: Hoe komt het dat er iets bestaat? Of: Als er niemand is om het te horen, maakt een vallende boom dan geluid?

Je bent nieuwsgierig naar de standpunten van anderen en vindt het leuk dat niet iedereen hetzelfde denkt.

Het feit dat je niet zomaar antwoord krijgt op je vragen, spreekt je aan.

Filosoferen is een werkwoord. Samen met (een beperkte groep) anderen ga je dus zelf aan de slag! Vragen bedenken, standpunten vormen, je mening verwoorden, aandachtig luisteren, van mening veranderen... Kortom: samen denken, niet zoeken naar hét antwoord, maar naar een beter antwoord.

Daarnaast maken we ook kennis met enkele bekende filosofen en hun ideeën en denken we na over belangrijke filosofische concepten bijvoorbeeld: wat bedoelen we met 'vrije wil'?)

### Wat zal je met dit keuzevak leren?

- Je leert (filosofische) vragen herkennen en formuleren.
- Je leert een open en onderzoekende houding aannemen.
- Je leert kritiek op je eigen ideeën te aanvaarden.
- Je leert omgaan met de frustratie dat een vast antwoord niet altijd mogelijk is.
- Je leert naar anderen luisteren en je oordeel uit te stellen (dit vraagt véél geduld).
- Je leert doorvragen. (Wat bedoel je? Leg eens uit?)
- Je leert je eigen gedachten helder uitdrukken.
- Je leert argumenten (= redenen) geven voor wat je denkt en zegt.
- Je leert van gedacht veranderen, zonder dat je dat erg vindt.
- Je leert jezelf, de ander en de wereld beter begrijpen.
- Je leert hoe interessant en leuk het kan zijn om diep na te denken over iets.
- Je leert je inleven in het standpunt van iemand anders.
- Je leert allerlei denkstrategieën (o.a. creatief denken, denken vanuit mogelijkheden of vanuit belemmeringen, samenvatten, verbinden, objectief denken, denken vanuit gevoel...).
- ... en nog zoveel meer

### Hoe zal je in dit keuzevak werken?

Bij het filosoferen staat een kleine groep centraal want in de gesprekken moet iedereen aan bod (kunnen) komen. De lessen bestaan deels uit gesprekken waarin we een bepaalde vraag onderzoeken. Daarnaast gaan we aan de slag met denkoefeningen. Dit zijn oefeningen waarin je traint op luisteren, vragen stellen enz.. Bovendien lezen we af en toe een tekst van een filosoof of gaan



we aan de slag met haar/zijn ideeën. Leerlingen die kiezen voor deze optie, zullen een reflectieschrift moeten bijhouden. Daarin denken ze na over de manier waarop ze hebben deelgenomen aan het filosoferen. Deze reflecties worden besproken in de groep en/of met de leerkracht en maken deel uit van de evaluatie van dit vak. Evaluaties kunnen gegeven worden met woorden en/of met cijfers.



## Keuzevak Fotografie (digitaal)



### Korte Inhoud

Overall rondom ons heen zien we mensen foto's maken. Op vakantie, feestjes, concerten, in de natuur, ... Ook in de diverse sociale media en allerlei publicaties zie je veel foto's passeren. Foto's maken kan iedereen, maar kan je ook een foto maken die opvalt tussen de vele andere?

### Wat zal je met dit keuzevak leren?

- Basistechnieken van de digitale fotografie
- Compositie van de foto
- Belichting van een foto
- Creatieve foto's maken binnen een bepaald thema
- Kritisch foto's bekijken en bespreken
- Foto's bewerken (beperkt)
- Foto's presenteren

### Hoe zal je in dit keuzevak werken?

Je zal zowel individueel als in kleine groepjes werken. Het is vooral een DOE-cursus. Ideaal zou zijn dat je een digitaal fototoestel hebt maar dit is niet noodzakelijk, we kunnen ook aan de slag met je smartphone. De bewerking van de foto's zal met een gratis fotobewerkingsprogramma gebeuren



## Keuzevak Game development: Scratch - Javascript/Canvas



### Korte Inhoud

Genoeg van spelletjes spelen? Wil je zelf een eigen spel ontwerpen en programmeren? Dan ben je hier aan het juiste adres. In een eerste deel van dit keuzevak ga je aan de slag met Scratch om op een instapvriendelijke manier vertrouwd te raken met de basisstructuren van het programmeren en zal je snel een tof grafisch spel kunnen ontwerpen. In een tweede fase gaan we een stapje verder en maken we gebruik van het element `<canvas>`, onderdeel van het nieuwe HTML5, om een eigen spel te creëren. Je start met begeleidde projecten (blokjes vangen, arcade shooter tot zelfs het legendarische spel pong) en maakt daarna een eigen ontwerp.

### Wat zal je met dit keuzevak leren?

Je kan na deze cursus zelf een eigen spel programmeren gebruik makend van het `<canvas>`-element.

### Hoe zal je in dit keuzevak werken?

De leerlingen werken individueel op eigen tempo. Leerlingen die ICT vaardig zijn zullen sneller vorderingen maken.

Je leert eerst de basis van de programmeertaal Javascript. Daarna ga je aan de slag met begeleidde projecten (blokjes vangen, arcade shooter tot zelfs het legendarische spel pong). In een laatste fase bedenk je een eigen project .



## Keuzevak Mindfulness



### Korte Inhoud

In dit keuzevak gaan we na wat mindfulness is, we creëren een theoretisch kader en we gaan wat we leren ook heel snel omzetten naar de praktijk. We gaan op een correcte wijze kijken naar "mindfulness" want het is de afgelopen jaren een hele hype geworden en het woord wordt dan ook vaak in verkeerde contexten gebruikt. Het gaat ook zeker niet om yoga en nog minder om één of andere zweverige praktijk. We blijven met onze beide voeten op de grond en kijken naar wat op ons afkomt. Mindfulness is ondertussen onderwerp van heel wat wetenschappelijk onderzoek, wanneer het gaat over stressreductie.

### Wat zal je met dit keuzevak leren?

De leerling zal op het einde van de lessen in staat zijn om met meer mindfulness, en dus met meer focus zijn/haar/hun taken voor school aan te vangen. De bedoeling van mindfulness is om te doen aan stressreductie en het aanscherpen van het vermogen tot focussen. Het is dus niet alleen handig voor alles wat te maken heeft met schoolwerk, maar ook voor het dagelijkse leven.

### Hoe zal je in dit keuzevak werken?

De leerlingen zullen werken met een handboek dat opgesteld werd door psychiater David Dewulf (een van de trendsetters van mindfulness in Vlaanderen/België). In dat handboek staan heel uiteenlopende opdrachten. Van reflectie-oefeningen tot gespreksvormen, heel praktische oefeningen (die door de dag heen kunnen gedaan worden), tips, etc.





## Keuzevak Rots en water training



### Korte Inhoud

Door een mix van fysieke oefeningen (gebaseerd op verdedigingssporten), ervaringsgerichte spelvormen, reflectieoefeningen en kringgesprekken leer je jezelf en je omgeving beter kennen.

We gaan actief aan de slag om zowel sterk en krachtig in onze schoenen te staan (als een rots) en ook om ons rustig en meegaand (als water) op te stellen wanneer dit nodig is.

Een Rots en Water-training geeft je handvaten om in het dagelijks leven weloverwogen beslissingen te nemen.

### Wat zal je met dit keuzevak leren?

'Rots' staat voor eigen grenzen aan kunnen geven, zelfstandig beslissingen kunnen nemen, een eigen weg kunnen gaan.

'Water' staat voor communicatie, kunnen luisteren, samen naar oplossingen kunnen zoeken en de grenzen van anderen te respecteren.

### Hoe zal je in dit keuzevak werken?

fysieke oefeningen (verdedigingssport)  
spelvormen (ervaringsgericht leren)  
reflectieoefeningen  
kringgesprekken



## Keuzevak Russisch



### Korte Inhoud

Het bestuderen van de Russische taal, Rusland en de Russische cultuur.

### Wat zal je met dit keuzevak leren?

We leren eerst het Cyrillische alfabet, zodat we Russische woorden kunnen lezen en schrijven. Daarna werken we aan uitspraak. We leren eenvoudige uitdrukkingen en kleine conversaties voeren, zoals elkaar begroeten, de weg vragen, iets kopen in een winkel, enz. Tenslotte steken we nog wat op over Rusland en de Russische gebruiken en cultuur.

### Hoe zal je in dit keuzevak werken?

Voor dit keuzevak werken we met een handboek ('Paspoort voor Rusland') en een werkschrift waarin we schrijf- en grammatica-oefeningen maken. Verder beluisteren we geluidsfragmenten met gesprekken tussen autochtone Russen en leren we via spreekkaartjes met elkaar converseren.

## Keuzevak Toneel spelen in het Engels



### Korte Inhoud

Heb jij altijd al toneel willen spelen maar kwam het er nooit van? Of doe je toneel als hobby en wil je je talenten verder ontplooien? Schuilt er in jou een echt acteertalent? Heb je altijd al willen weten hoe je een script schrijft? Of hoe je een decor maakt?

Dan zal je hier zeker op je plaats zitten! Wij schrijven het script (helemaal in het Engels!). Daarna gaan we natuurlijk repeteren. Je zal veel leren over inleving en stemgebruik. Je uitspraak van het Engels zal onder de loep genomen worden. Daarna volgt de vertoning waarbij jullie je ouders, vrienden of vriendinnen... kunnen uitnodigen.

Hopelijk kan ik je in dit keuzevak begroeten!

### Wat zal je met dit keuzevak leren?

- vlot leren schrijven en spreken in het Engels
- een script schrijven (gebaseerd op bronmateriaal)
- inleven in een personage
- uitspraak van het Engels
- stemgebruik
- acteerkunsten
- opbouw van een karakter, decor, muziek...
- regisseren van een stuk

### Hoe zal je in dit keuzevak werken?

Het eerste trimester werken we aan het schrijven van het stuk: we doen inspiratie op in bestaande werken of actuele items.

Het tweede trimester bestaat uit het inoefenen van het toneel. We repeteren enorm veel en oefenen op ons stemgebruik. Stilaan beginnen we na te denken over decor en kostuums.

Het derde trimester leven we naar de voorstelling toe. We leggen de laatste hand aan het toneelstuk met alles dat daarbij komt kijken. Iedereen krijgt zijn eigen verantwoordelijkheid (verdere repetities, decor, kostuum, make-up, publiciteit...) Eind mei voeren we het toneelstuk op.

Hierna volgt de reflectie. Wat deden we goed, wat kon beter? Jullie formuleren tips en tricks voor de leerlingen van het volgende jaar.



## Keuzevak Yoga in school



### Korte Inhoud

Tijdens één lesuur kan je elke week kennismaken met Lu Jong, Tibetaanse yoga. Yoga is een zeer oude bewegingsleer om je lichaam soepel en gezond te houden en je denken (de boeddhisten spreken over onze "geest") tot rust te brengen.

### Wat zal je met dit keuzevak leren?

Zo kan je leren om jezelf rustig en krachtig te voelen, ook op momenten dat er veel van verwacht wordt. Je kan je zelfvertrouwen versterken doordat je leert om rust te vinden bij jezelf en je niet te laten opslorpen door drukte om je heen. Je leert om het minder druk te maken in je hoofd. Je gaat ervaren dat stil zitten en langzaam bewegen zowel rust als energie brengen.

### Hoe zal je in dit keuzevak werken?

Gedurende het schooljaar leer je 21 oefeningen. Per les hebben we tijd om tien oefeningen te doen. Je leert ze stap voor stap. De oefeningen die we leren zijn heel rustig en voor iedereen gemakkelijk om te leren. We ronden een les steeds af met een stil moment. Zo kan je dit eerste lesuur als een opkikker ervaren die je fris aan de dag doet beginnen. Wie wenst kan ook de namen van de oefeningen in het Tibetaans leren ;- ).